

Speisenplan

Speiseplan vom
Plan 3 Sommer

22.07.2024

bis

28.07.2024

KW 30



	Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024
Suppe					Bunte Gemüsecremesuppe
Allergene					g,i
Menü 1	Italienische Pasta , Schinken - Käsesoße, Kaisergemüse	Hähnchen Cordon Bleu, Gemüse ala Creme, Kartoffelbrei, Zitronenecke	Geflügel-Cevapcici, Paprikasoße, Reis, Mexicogemüse	Currywurst, Rosmarinkartoffeln, Cole Slaw Salat	Schlemmerfilet Bordelaise, Salzkartoffeln, Blattsalat mit Dressing
Allergene	1,a,a1,c,g,i	1,2,3,8,a,a1,g	a,a1,c,g	1,11,2,4,8,a,a1,c,i,j	3,5,a,a1,c,d,g,j,l
Nährwerte	926 kJ, 458 kcal, 18,07g Fett, 5,59g ges. FS, 56,31g KH, 5,99g Zucker, 15,14g Eiweiß, 2,53g Salz	2434 kJ, 590 kcal, 26,42g Fett, 8,34g ges. FS, 50,68g KH, 8,05g Zucker, 31,79g Eiweiß, 3,15g Salz	2056 kJ, 490 kcal, 18,21g Fett, 5,30g ges. FS, 69,85g KH, 8,28g Zucker, 11,50g Eiweiß, 4,85g Salz	2494 kJ, 597 kcal, 37,17g Fett, 10,47g ges. FS, 46,21g KH, 16,24g Zucker, 16,79g Eiweiß, 4,77g Salz	2070 kJ, 495 kcal, 24,94g Fett, 3,79g ges. FS, 36,63g KH, 5,11g Zucker, 27,58g Eiweiß, 4,32g Salz
Menü 2	Rührei Gemüse a la Cremé Salzkartoffeln	Äplermagronen mit Käse, Bechamelsoße, Blattsalat mit Dressing	Italienische Pasta , Pilzgulasch, Blattsalat mit Dressing	Reisnudeln, Gemüse ala Creme, Blattsalat mit Dressing	Milchreis mit Kirschen und Zimtucker, Kompott
Allergene	c,g,i	3,4,5,a,a1,c,g,j,l	3,5,a,a1,c,g,i,j,l	1,3,5,a,a1,c,g,j,l	1, g
Dessert		Waldfrucht Dessert	Obst	Schoko Pudding	
Allergene		g		g	

Allergene und Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff/en, 11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfit > 10 mg/kg oder 10mg/l