

Speisenplan

Speiseplan vom
Plan 3 Sommer

22.07.2024

bis

28.07.2024

KW 30



	Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
Suppe	Gemüsebrühe mit Ei	Karottensuppe	Lauch-Kartoffelsuppe	Kohlsuppe	Bunte Gemüsecremesuppe		Nudelsuppe
Allergene	a,a1,c,i	1,a,a1,g,i	a,a1,g,i	a,a1,g,i	g,i		a, a1, c
Menü 1	Italienische Pasta , Schinken - Käsesoße, Kaisergemüse	Hähnchen Cordon Bleu, Gemüse ala Creme, Kartoffelbrei, Zitronenecke	Geflügel-Cevapcici, Paprikasoße, Reis, Mexicogemüse	Currywurst, Rosmarinkartoffeln, Cole Slaw Salat	Schlemmerfilet Bordelaise, Salzkartoffeln, Blattsalat mit Dressing	Belmer Kartoffeleintopf mit Speck und Wurst	Hähnchen Rahmgeschnetztes Spätzle, Bohnsalat
Allergene	1,a,a1,c,g,i	1,2,3,8,a,a1,g	a,a1,c,g	1,11,2,4,8,a,a1,c,i,j	3,5,a,a1,c,d,g,j,l	1,2,3,8,g,i,j,l	9,a,a1,c,g
Nährwerte	926 kJ, 458 kcal, 18,07g Fett, 5,59g ges. FS, 56,31g KH, 5,99g Zucker, 15,14g Eiweiß, 2,53g Salz	2434 kJ, 590 kcal, 26,42g Fett, 8,34g ges. FS, 50,68g KH, 8,05g Zucker, 31,79g Eiweiß, 3,15g Salz	2056 kJ, 490 kcal, 18,21g Fett, 5,30g ges. FS, 69,85g KH, 8,28g Zucker, 11,50g Eiweiß, 4,85g Salz	2494 kJ, 597 kcal, 37,17g Fett, 10,47g ges. FS, 46,21g KH, 16,24g Zucker, 16,79g Eiweiß, 4,77g Salz	2070 kJ, 495 kcal, 24,94g Fett, 3,79g ges. FS, 36,63g KH, 5,11g Zucker, 27,58g Eiweiß, 4,32g Salz	1495 kJ, 378 kcal, 17,62g Fett, 8,02g ges. FS, 32,03g KH, 6,38g Zucker, 10,71g Eiweiß, 4,92g Salz	1936 kJ, 459 kcal, 10,16g Fett, 5,53g ges. FS, 59,88g KH, 5,73g Zucker, 29,45g Eiweiß, 3,73g Salz
Menü 2	Rührei Gemüse a la Cremé Salzkartoffeln	Äplermagronen mit Käse, Bechamelsoße, Blattsalat mit Dressing	Italienische Pasta , Pilzgulasch, Blattsalat mit Dressing	Reisnudeln, Gemüse ala Creme, Blattsalat mit Dressing	Milchreis mit Kirschen und Zimtucker, Kompott	Veganer Pichelsteiner Eintopf	Allgäuer Käsespätzle , Blattsalat mit Dressing
Allergene	c,g,i	3,4,5,a,a1,c,g,j,l	3,5,a,a1,c,g,i,j,l	1,3,5,a,a1,c,g,j,l	1, g	i	3,5,a,a1,c,g,j,l
Dessert	Pfirsich - Schnitte	Waldfrucht Dessert	Erdbeerjoghurt	Schoko Pudding	Bananen	Creme Dessert	Karamellpudding
Allergene		g	g	g		g	g

Allergene und Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff/en, 11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l